KLAV BULLETIN 3/2011

Offizielles Organ des Kantonalen Leichtathletikverbands Solothurn

www.klav-so.com

Inhaltsverzeichnis

Editorial (JZ)	2
SM Aktive (JZ)	3
Kantonalfinal UBS Kids Cup (OS)	3
Kantonalfinal Migros Sprint (AS)	4
SM Mehrkampf (JZ)	5
SM Nachwuchs U18/U16 (DM)	6
SM Nachwuchs U23/U20 (LZ)	7
Schweizerfinal UBS Kids Cup (MA)	8
Staffel-SM (JZ)	8
Schweizerfinal Migros Sprint (MWH)	9
Team-SM (SB)	10
Schweizerfinal Mille Gruyère (JZ)	11
Cross Cup/Cross Selzach (JZ)	12
Ecke der Ehrenmitglieder (CH)	14
Regelecke (MWO)	14
KLAV-Vorstand	15
Terminkalender	16

Editorial (JZ)

Das KLAV Bulletin erscheint in Zukunft komplett in Farbe! Der KLAV-Vorstand hat sich zu diesem Schritt entschlossen, um die tollen Leistungen der Athletinnen und Athleten entsprechend würdigen zu können! Denn auch die zweite Saisonhälfte bescherte dem KLAV einige tolle Erfolge.
Besonders erfreulich ist die Tatsache, dass die meisten Topleistungen in den Nachwuchskategorien erzielt wurden. Der KLAV darf der (farbigen) Zukunft also mit viel Optimismus entgegenblicken!
In diesem Sinne wünsche ich im Namen des KLAV-Vorstands schöne Festtage und einen tollen Start ins neue Jahr!

Euer Medienverantwortlicher
Jonas Zimmerli
presse@klav-so.com

Übrigens: Auf der KLAV Homepage könnt ihr Feeds abonnieren und seit so immer auf dem Laufenden! **www.klav-so.com/news/rss.php**

Voranzeige
Die Generalversammlung des KLAV wird am **2. März 2012** um 19:00 Uhr in Olten stattfinden. Die Einladung wird zusammen mit den Unterlagen Ende Januar per Post zugestellt. Wir freuen uns auf die Teilnahme!

Titelbild: Coach Edi mit seinen „Powergirls", den Siegerinnen der Team-SM; Foto: SB

SM Aktive (JZ)

Bei den Schweizermeisterschaften der Aktiven vom 5. und 6. August in Basel konnten sich einige Kantonale Athletinnen und Athleten Finalplätze sichern. Für eine Medaille reichte es leider niemandem.

Denise Ritter erreichte im Speerwurf den achten Platz (JM)

Die Startenden des Kantons Solothurn konnten sich vor allem in den Wurfdisziplinen positiv in Szene setzen. Beim Diskuswerfen der Männer erreichte Lukas von Stokar (Biberist aktiv! LA) mit einer geworfenen Weite von 43,79 Metern den sechsten Platz. Nur einen Rang hinter ihm klassierte sich Stefan Grob (TV Olten) mit rund einem Meter Rückstand.
Für weitere Finalplätze in den Wurfdisziplinen sorgten Cornelia Hodel (TV Olten) im Hammerwerfen mit einer Weite von 41,61 Metern und Denise Ritter (LZ Lostorf) im Speerwurf mit 41,60 Metern. Sie belegten beiden den achten Platz.
Aber auch die Sprinter zeigten ansprechende Leistungen. So erreichte Daniel Beer (Biberist aktiv! LA) über 110 Meter Hürden den Final und klassierte sich dort mit einer Zeit von 15,49 Sekunden auf dem siebten Platz. Sogar Rang fünf erkämpfte sich Céline Huber (LZ Lostorf) im Rennen über 400 Meter Hürden. Mit einer Zeit von 62,27 Sekunden konnte sie ihre Zeit aus dem Vorlauf dabei um mehr als eine Sekunde verbessern.
Schliesslich rettete Sarah Walter die Ehre der Springer mit einem siebten Platz im Hochsprung, dank einer übersprungenen Höhe von 1,70 Metern.

Kantonalfinal UBS Kids Cup (OS)

Laufen, Springen und Werfen auf höchstem Niveau: Beim Kantonalfinal des UBS Kids Cups in Biberist vom 20. August kämpften über 300 talentierte Kinder und Jugendliche in 18 Kategorien um den Sieg beim beliebten Dreikampf.

Voller Einsatz von Stefan Weyeneth (GS)

Remo Stöckli, Tagessieger in Biberist (GS)

Vielseitig sportlich begabt sind sie alle – die Kantonalfnal-Teilnehmer des UBS Kids Cups. Denn schliesslich durften nur die 20 Kantons-Besten pro Jahrgang in Biberist teilnehmen. An verschiedenen lokalen Ausscheidungen und Schulsporttagen hatten sie in der ersten Saisonhälfte in einem Sprint über 60 m, bei einem Weitsprung und einem Ballweitwurf ihr Talent bereits unter Beweis gestellt.

Entsprechend hochstehend und umkämpft waren die Wettkämpfe auf der Sportanlage Bleichmatt in Biberist. Schliesslich ging es um viel – nämlich um die Teilnahme am prestigeträchtigen Schweizer Final in Zürich. Zu den Siegern die am 10. September nach Zürich reisen gehört auch Remo Stöckli vom TV Biezwil. Er erzielte mit 2496 Punkten mit Abstand das beste Tagesresultat.

Die hohe Teilnehmerzahl, die grosse Hitze sowie eine Baustelle auf der Hundertmeterbahn stellten den organisierenden Verein Biberist aktiv! Leichtathletik vor eine besondere Herausforderung. Dank zahlreicher Helfer, von denen auch der Hauptsponsor UBS einige zur Verfügung stellte, und der guten Wettkampforganisation konnte das Wettkampfprogramm ohne Zwischenfälle und Verspätungen über die Bühne gebracht werden.

Kantonalfinal Migros Sprint (AS)

Rund 250 Mädchen und Jungen im Alter zwischen acht und 15 Jahren gaben am 27. August in Hubersdorf ihr Bestes, um den Solothurner Kantonalfinal Migros Sprint für sich zu entscheiden. Die Gewinner der 60- und 80-Meter Sprints holten sich nicht nur eine Medaille und ein Diplom, sondern auch einen Startplatz am Migros Sprint Schweizer Final in Kreuzlingen. Das attraktive Rahmenprogramm trug ebenfalls zum guten Gelingen des Anlasses bei.

Sechs Knaben und sechs Mädchen aus dem Kanton Solothurn werden am 17. September 2011 in Kreuzlingen mit dabei sein, wenn es um den Migros Sprint Champion 2011 geht. Sie alle sind gut gerüstet für diesen Wettkampf, waren sie in Hubersdorf doch mehrheitlich sehr gefordert. In einigen Kategorien war die Entscheidung so eng, dass der Zielfilm entscheiden musste. Gelaufen wurde auf den Kunststoffbahnen, welche eigens für den Migros Spint auf der Schulhausstrasse ausgelegt wurden.
Nicht nur die Finalläufe waren spannend und voller Emotionen, auch die Qualifikations- und Halbfinalläufe hatten es in sich. Mit viel Spass

Action auf der Schulhausstrasse in Hubersdorf (MWH)

und Freude waren die Jüngsten am Werk. Doch auch sie fighteten bereits eifrig und mit jeder Faser ihres Körpers um Plätze und um Hundertstel. Und wer genau hinschaute, sah nicht selten erhebliche Unterschiede in Start- und Lauftechnik. Den Leichtathletik-Freaks unter den Startenden genügte das Mitmachen alleine nicht; sie wollten den Sieg und eine gute Laufzeit. Früh übt sich, was ein wahrer Champion werden will!

Neben der Teilnahme am Migros Sprint hatten die Kinder die Möglichkeit, an verschiedenen Freizeitwettkämpfen ihr Talent unter Beweis zu stellen. Belohnt wurden sie mit schönen Sofort- und Gesamtpreisen.

SM Mehrkampf (JZ)

Nur zwei kantonale Athletinnen standen bei den Mehrkampfschweizermeisterschaften vom 27. und 28. August in Payerne im Einsatz. Manuela Rüegg erreichte den siebten Rang, für Alexandra Beer reichte es sogar zu Bronze.

In der Kategorie U 20 standen die beiden Solothurner Athletinnen im Siebenkampf am Start. Für Manuela (TV Olten) ging es in erster Linie darum Erfahrungen zu sammeln und in den Einzeldisziplinen möglichst an die Bestleistungen anzuknüpfen.
Für Alexandra (Biberist aktiv! LA) hingegen war das Ziel, spätestens nach dem gelungenen Start in den Wettkampf, ein Podestplatz. Schön früh zeichnete sich ab, dass die grosse Favoritin Tanja Meyer nicht zu schlagen sein würde. Im Verlauf des Wettkampfs entwickelte sich dann ein Dreikampf um die verbleibenden beiden Podestplätze. Nach dem ersten Tag lag Alexandra auf dem zweiten Platz und hatte noch alle Möglichkeiten diesen zu verteidigen. Doch am zweiten Wettkampftag wurde Alexandra ausgerechnet ihre Paradedisziplin, der Weitsprung, zum Verhängnis. Mit 5,14 Metern blieb sie schliesslich 45 Zentimeter unter ihrem Bestwert und es folgten noch ihre beiden Sorgendisziplinen der Speerwurf und der 800 Meter Lauf.

Hatte gut Lachen – Alexandra sicherte sich dank eines beherzten Laufes Bronze

Doch dank eines beherzten Rennens über 800 Meter konnte sie 20 Punkte auf die Viertplatzierte retten und erkämpfte sich mit 4225 Punkten den hart verdienten dritten Platz. Für Manuela resultierte mit einer Punktzahl von 3382 Punkten der siebte Schlussrang.

SM Nachwuchs U18/U16 (DM)

Starke Resultate der Solothurner Athletinnen und Athleten an den Schweizer Nachwuchsmeisterschaften U18/U16 vom 3.9.-4.9.2011 in Frauenfeld.

Neun KLAV-Vereine, 17 Startende und zwölf verschiedene Disziplinen, das die Fakten zur Beteiligung des KLAV an den U16/U18 Schweizermeisterschaften in Frauenfeld.
Das Wetter und die Stimmung waren hervorragend. Die Infrastruktur war super und die Organisation perfekt; was will man mehr.

Diese tollen Voraussetzungen wussten die Athletinnen und Athleten denn auch auszunutzen. Chiara Sonsoni (STV Bettlach) und Sarah Walter (STV Selzach) überzeugten in der Kategorie U18 im Hochsprung und im Hürdenlauf. Für Chiara reichte es im Hochsprung dank neuer persönlicher Bestleistung zu Platz vier; im Hürdenlauf ebenfalls mit neuer Bestleistung zu Rang sechs. Noch etwas besser schnitt Sarah ab. Für sie reichte es jeweils zu Platz drei. Dies trotz Rückenproblemen, welche sie das ganze Jahr über heimsuchten.

Sarah Walter sicherte sich in Frauenfeld gleich zweimal Bronze (athletix.ch)

Jeweils ein vierter Rang resultierte für Camille Häusli (U16, TV Olten) im Rennen über 600 Meter und Michelle Marti (U16, LZ Thierstein) im Weitsprung. Für Michelle reichte es über 80 Meter zusätzlich zu Rang fünf, dies trotz des jüngeren Jahrgangs.
Für eine weitere Top Fünf Platzierung sorgte Dominik Scherrer (U16, Biberist aktiv! LA) im Stabhochsprung. Dank übersprungenen 2,90 Metern und einer Verbesserung der persönlichen Bestleistung um 20 Zentimeter reichte es zu Platz fünf.

Der Kanton Solothurn ist präsent, wird wahr und ernst genommen. Er verfügt über eine starke Athleten-Basis, die es weiter auszubauen gilt. Gut die Hälfte unserer Athletinnen und Athleten starteten dieses Jahr noch im jüngeren Jahrgang, was für die nächsten Schweizermeisterschaften 2012 natürlich die Chancen auf weitere Podestplätze erhöht.

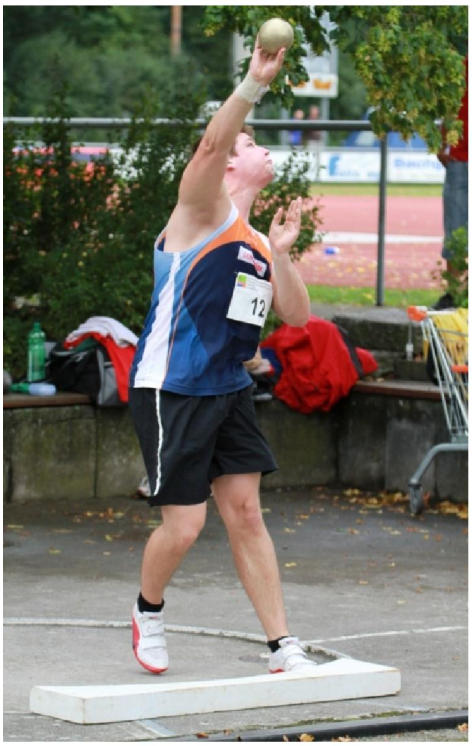
SM Nachwuchs U23/U20 (LZ)

Der KLAV kann auf erfolgreiche Nachwuchs-Schweizermeisterschaften der Kategorien U23 und U20 vom 3. und 4. September zurückschauen. Obwohl nur gerade zwei Vereine (LZ Lostorf und Biberist aktiv! LA) in Hochdorf vertreten waren, konnten sich zahlreiche Startende einen Finalplatz oder gar eine Medaille erkämpfen.

Vor allem in den Wurfdisziplinen konnten die Solothurner Athletinnen und Athleten überzeugen. Der Biberister Lukas von Stokar konnte sowohl im Kugelstossen als auch im Diskuswerfen den zweiten Platz erreichen. In denselben Disziplinen war Manuel Kropf (LZ Lostorf) am Start. Er konnte in beiden Disziplinen eine neue persönliche Bestleistung aufstellen und erreichte gleich zweimal das Finale (Kugel 5. Rang, Diskus 7. Rang). Im Diskuswerfen sorgte Yves Lienhard (LZ Lostorf) mit dem dritten Platz für weiteres Edelmetall für den Kanton.

Lief zu Silber – Céline Huber über 400 Meter Hürden (athletix.ch)

Denise Ritter vom LZ Lostorf konnte sich ebenfalls gleich zweimal freuen. Sie holte sich im Speerwerfen die Bronze- und im Diskuswerfen die Silbermedaille. Im Diskus musste sie sich lediglich ihrer Teamkollegin Marina Lötscher geschlagen geben. Die klar Saisonbeste des Feldes ergatterte sich erwartungsgemäss den ersten Platz und somit ihren ersten Schweizermeistertitel. Für weitere Finalplätze in den Wurfdisziplinen der Kategorie U20 sorgten Anja von Stokar im Kugelstossen und Lara Zimmerli im Diskuswerfen mit jeweils dem siebten Schlussrang.



Manuel Kropf erreichte im Kugelstossen Platz fünf (athletx.ch)

Auch die Läufer des Kantons konnten sich über Edelmetall erfreuen. So ersprintete sich LZ-Athlet Oliver Lanz, nach einer von Verletzungen geprägten Saison, über die 200 Meter Strecke den dritten Platz. Seine Teamkollegin Céline Huber bewies sich über die 400 Meter Hürden und erkämpfte sich den zweiten Schlussrang. Wenig dahinter platzierte sich die für Biberist startende Fabienne Frutiger (5. Platz). Ebenfalls stark zeigten sich die Beer-Geschwister Daniel und Alexandra. Daniel konnte sich, sowohl im Weitsprung als auch über die 110m-Hürden-Strecke den sechsten Rang sichern. Seine Schwester Alexandra erreichte gleich in zwei Disziplinen (Weitsprung und 110m-Hürden) den undankbaren, aber trotzdem starken vierten Platz. Dazu kam ein siebter Rang über die 100 Meter Sprintstrecke. Ebenfalls mit dem vierten Rang mussten sich Fabienne Allenspach (Biberist aktiv! LA) im Hochsprung und Jonathan Schreiber (LZ Lostrof) im Speerwerfen zufrieden geben.

Schweizerfinal UBS Kids Cup (MA)

Alle 36 qualifizierten Athletinnen und Athleten des Kantons Solothurn hatten sich für den Schweizer Final des UBS Kids Cup vom 10.9.2011 angemeldet. Die meisten von ihnen reisten zusammen mit ihren Betreuer und Fans mit dem vom KLAV organisierten Car nach Zürich ins Letzigrund Stadion. Dort erwartete sie ein Wettkampf der Extraklasse.

Der Kantonale Nachwuchs erkämpfte sich zweimal Silber und neun Diplome (DM)

Genau wie zwei Tage zuvor die Spitzen-Athleten von Weltklasse Zürich wurden sie am Start des Sprints einzeln aufgerufen, während ihr Bild auf den beiden Grossleinwänden erschien. Wenige Sekunden nach dem Zieleinlauf konnten sie ihre Zeiten ebenfalls an der Grossleinwand ablesen und ihre Kleider wurden vom persönlichen Körbchenträger in den Zielraum gebracht. Beim Ballwurf und Weitsprung konnten die Resultate jeweils unmittelbar nach dem Wurf oder dem Sprung auf der elektronischen Anzeigetafel abgelesen werden.

Weitere Highlights des Tages waren die Anwesenheit von Athleten wie Asafa Powell oder Lisa Urech, der Laufband-Wettbewerb, bei dem man Nagelschuhe gewinnen konnte und nicht zuletzt die kostenlose Verpflegung aller Stadionbesucher.

Die Solothurner Athletinnen und Athleten erreichten mit Remo Stöckli, TV Biezwil (M14) und Michelle Marti, LZ Thierstein (W14) zwei Silbermedaillen und zusätzlich folgende neun Diplomplätze: 7. Francine Röhm, Hägendorf (W7), 6. Anja Luterbacher, Niederbuchsiten (W8), 8. Svenja von Rohr, Kestenholz (W9), 4. Michaela Birri, LZ Thierstein, (W11), 5. Justin Danjuma, Egerkingen (W8), 7. Pascal Fleig, Egerkingen (M8), 6. Joel Bichsel, Wolfwil (M9), 7. Luca Sacchetti, Bettlach (M10), und 8. Chris Lirgg, LZ Lostorf (M11).

Der KLAV gratuliert allen Athletinnen und Athleten zu ihren tollen Leistungen!
Das Abendessen im Restaurant Ochsen in Lenzburg rundete den gelungenen Finaltag ab.

Staffel-SM (JZ)

Nur drei Team der LG Solothurn West standen bei den Staffelschweizermeisterschaften vom 11. September in Delémont im Einsatz.

Eine gute Leistung zeigten die Nachwuchssprinter über 4x100 Meter in der Kategorie U20. Die Mannschaft (Roth M., Gröning B., Maritz Y., Frei L.) belegte in ihrem Vorlauf den dritten Platz

und konnte sich dank einer guten Zeit von 44,67 Sekunden für den Final qualifizieren. Dort gelang den Nachwuchskräften sogar noch eine leichte Steigerung. Mit der Schlusszeit von 44,59 Sekunden resultierte ein guter fünfter Rang.
Leider nicht für die Finalqualifikation reichte es dem Mädchenteam der U16 über 5x80 Meter. Der fünfte Platz im Vorlauf mit einer Zeit von 52,84 Sekunden bedeutete für das Team (Schindler G., Amiet G., Heiniger T., D'Eramo L., Ingold A.) leider das verfrühte Aus.
Lehrgeld musste die U16 Mannschaft der Knaben bezahlen. Wegen eines Fehlstarts war das Rennen für die jungen Sprinter (Weyeneth S., Stöckli R., Rauber L., Müller J., Lochmann S.) vorbei, bevor es richtig begonnen hatte.

Sehr erfreulich ist, dass es der LG Solothurn West gelungen ist die Teams mit Mitgliedern aus diversen Vereinen zu besetzen. Für das nächste Jahr bleibt zu hoffen, dass diese Bestrebungen noch erfolgreicher ausfallen und sich auch andere Vereine innerhalb des KLAVs für ein Staffelprojekt motivieren lassen, damit nächstes Jahr ein paar KLAV-Teams mehr in Davos bei den Staffelschweizermeisterschaften am Start stehen werden.

Schweizerfinal Migros Sprint (MWH)

Erfolgreiche Sprinterinnen und Sprinter aus dem Kanton Solothurn beim Schweizerfinal des Migros Sprints vom 17. September in Kreuzlingen.

Sehr gut haben sie es gemacht! Nur die Besten aus allen Kantonen durften in Kreuzlingen am Schweizerfinal teilnehmen. Unterstützt von zahlreichen Begleiterinnen und Begleitern, Betreuerinnen und Betreuern und natürlich zahlreichen Fans hat unser Team den Wettkampf in Angriff genommen. Sie hatten keine leichte Aufgabe, die Konkurrenz war gross. Unsere Athletinnen und Athleten liessen sich jedoch nicht einschüchtern und erzielten tolle Resultate.

Gold und Silber erkämpften sich das Solothurner Team (DM)

Für die Halbfinals qualifizierten sich: Calvo Kenza 99, STV Bettlach; Grimm Sarah 98, Kids + Athletics; Bösch Livia 96, TV Olten; Schaffner Nick 01, TV Gretzenbach; Berisha Mirsad 98, STV Welschenrohr und Varathajan Jawahar 96, STV Welschenrohr.
Im Final wurde es ganz eng. Die beiden Thiersteinerinnen Michaela Birri (00) und Michelle Marti (97) steigerten sich von Lauf zu Lauf und holten verdient Gold und Silber!
Remo Stöckli und Daniel Stettler überzeugten ebenfalls mit super Leistungen und erreichten schliesslich den Final. Für sie resultierte Platz fünf und sechs.

Team-SM (SB)

Gleich vier Teams der LG Solothurn-West standen bei den Team Schweizermeisterschaften vom 17. September im Einsatz.

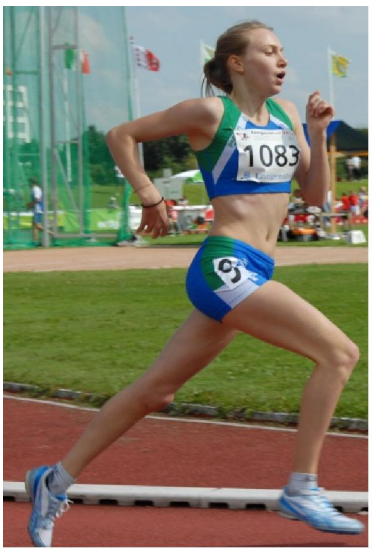
Das Team Diskus II (Anja von Stokar, Lara Zimmerli, Rahel Wollschlegel und Sabine Brotschi) verbesserte sich im Vergleich zur Qualifikation um drei Ränge und beendete den Wettkampf auf dem sechsten Rang. Sabine bestätigte bei ihren Würfen ihre gute Form. Sie warf den Diskus mit 33.80 Metern so weit wie noch nie und verbesserte ihren eben erst geworfenen Vereinsrekord erneut um 28 Zentimeter!
Das Team Diskus I (Denise Ritter, Janine Meyer, Manuela Moor und Marina Lötscher) gewann nach einem spannenden und nervenaufreibenden Kampf für die LG Solothurn-West die Goldmedaille mit zwei Zentimetern Vorsprung auf die LG Küssnach-Erlenbach!
Das 100-Meter-Hürden-Team (Alexandra Beer, Céline Huber, Chiara Sansoni und Sarah Walter) gewann überraschend aber verdient die Bronzemedaille. Alexandra senkte dabei ihre persönliche Bestleistung auf 15.17 Sekunden.
Zu guter Letzt verbesserte sich das Kugel-Team (Jonathan Schreiber, Lukas von Stokar, Manuel Kropf und Yves Lienhard) im Vergleich zur Qualifikation ebenfalls um ein paar Ränge und erkämpfte sich den vierten Schlussrang.

Mit Gewalt zu Platz vier (athletix.ch)

Für die Hürdenläuferinnen reichte es überraschend zu Bronze, für die Diskuswerferinnen zu Gold (SB)

Schweizerfinal Mille Gruyère (JZ)

Am 24.September ging in Ibach der Mille Gruyère Final über die Bühne. Camille Häusli und David Beck sicherten dem TV Olten dabei gleich zweimal Gold.



Gold für Camille (EvA)

Mille Gruyère Final, das bedeutet die zwölf besten Nachwuchsathletinnen und Athleten im Alter von zehn bis 15 Jahren messen sich über 1000 Meter. Bei diesem Event wusste der TV Olten in diesem Jahr zu überzeugen. Als einziger Verein der ganzen Schweiz konnte er nämlich zwei Goldmedaillen nach Hause fahren. Dies ist umso erfreulicher, als die Oltner lediglich mit zwei Startenden in Ibach antrat, gnadenlose Effizienz also.

Für die Siege besorgt waren in der Kategorie M10 David Beck und in der Kategorie W15 Camille Häusli. David siegte in seinem Rennen mit einer Zeit von 3:15.90 Minuten und verbesserte seien persönliche Bestleistung damit um beinahe 15 Sekunden. Bei 3:00.90 Minuten stoppte die Zeit für Camille. Auch dies bedeutet neue persönliche Bestleistung.

Etwas weniger glücklich verlief das Rennen von Felix Studer vom TSV Kestenholz. In einem Fotofinish verpasste der Crossschweizermeister das Podium um lediglich vier Hundertstel. Trotzdem stellte er mit 2:56,80 Minuten eine neue persönliche Bestleistung auf.

Cross Cup/Cross Selzach (JZ)

Beim ersten Crossevent dieser Crosssaison vom 10. Dezember vermochte das Tri-Team Oensingen zu dominieren. Die Startenden boten den Zuschauern auf der äusserst attraktiven und stark ansteigenden Strecke tolle Rennen.

Lief ein sehr starkes Rennen – Felix Studer vom Tri-Team (JZ)

Die gut ein Kilometer lange und mit 25 Höhenmetern relativ steile Rundstrecke verlangte den Teilnehmenden alles ab. Vor allem der Anstieg in der Mitte der Runde sorgte für grosse Selektionen innerhalb der Felder. Ausgenutzt oder herbeigeführt wurden diese in den meisten Fällen von den Athletinnen und Athleten des Tri-Teams Oensingen. Mit 15 Startenden und elf Siegen war die Equipe nicht nur die zahlmässig grösste, sondern auch die erfolgreichste. Aus den Reihen des Tri-Teams vermochten besonders Felix Studer, Regina Fischer, Michelle Ryf und Camille Häusli zu überzeugen. Felix setzte sich im Rennen der U16 über drei Kilometer deutlich durch. Regina und Michelle belegten in ihrem Rennen über drei Runden die ersten beiden Ränge. Dabei distanzierte Regina ihre Teamkollegin um 35 Sekunden, diese wiederum deklassierte die übrigen Konkurrentinnen um eineinhalb Minuten und mehr. Camille dominierte das Rennen der U 18 nach Belieben und siegte schlussendlich mit einer Zeit von 19:46,80 Minuten. Damit liess sie manch einen männlichen Mitstreiter in ihrem Schatten stehen.

Im gleichen Feld wie Camille war auch, der für den TV Länggasse startende, Pascal Furtwängler in der Kategorie U20 am Start. Er feierte einen überlegenen Start-Ziel-Sieg und zeigte der Konkurrenz deutlich den Meister. Mit einer Schlusszeit von 15:54,09 Minuten liess er alle Läufer über vier Runden um beinahe zwei Minuten und mehr hinter sich.
Im Hauptrennen der Männer über acht Kilometer setzte sich Alain Croisier vom LAC Biel deutlich durch. Im Rennen der Frauen über acht Runden siegte Sibylle Dürrenmatt sowohl in der Hauptkategorie, als auch in der Kategorie Seniorinnen.

Alles in allem darf der Crossevent in Selzach als gute Basis für das weiter Wachsen des Cross Cups und der Crossevents im Kanton Solothurn bilanziert werden. Einzig ein paar Teilnehmer mehr wären wünschenswert, um dem grossen organisatorischen Aufwand auch entsprechend Rechnung zu tragen. Die nächste Gelegenheit zu einer Teilnahme bietet sich am 28. Januar in Olten. Da wird der Crossevent im Rahmen der Kantonalen Crossmeisterschaften ausgetragen.

SPHINX
Swissmade tools
Your partner
www.sphinx-tools.ch

Ecke der Ehrenmitglieder (CH)

GEBURTSTAGE 2012

18. Januar	50 Jahre	Thomas Zuber	Zuchwil
28. Januar	75 Jahre	Paul Hofer	Selzach
13. Februar	60 Jahre	Peter Kambli	Solothurn
19. Februar	60 Jahre	Urs Rüegsegger	Wangen
23. Februar	60 Jahre	Ueli Dysli	Stüsslingen
24. April	70 Jahre	Urs Jeker	Balsthal
26. April	75 Jahre	Bruno Huber	Grenchen
03. Juli	70 Jahre	Roland Bitterli	Dulliken
06. Juli	70 Jahre	Georg Gradwohl	Winznau
04. August	50 Jahre	Susi Schnider	Oensingen
21. Dezember	75 Jahre	Walter Walter	Mümliswil

Wir wünschen den Jubilaren alles Gute und vor allem beste Gesundheit und weiterhin viel Freude an der Bewegung.

Ausflug der Ehrenmitglieder
Ich hoffe sehr, dass wir dieses Jahr wieder einen gemeinsamen Ausflug zustande bringen. Betreffend Datum und Ziel werde ich mich frühzeitig bei Euch melden.

Ich wünsche allen ein gutes, erlebnisreiches und erfolgreiches 2012. Mögen Gesundheit und Wohlergehen Eure Wegbegleiter sein.

Connie Hodel
Ehrenmitglieder Obfrau

Regelecke (MWO)

Ankreuzen und Stellplatz
Wir als Schiedsrichter müssen es leider immer wieder erleben, dass Athletinnen und Athleten vom Wettkampf ausgeschlossen werden müssen, weil die Regeln nicht eingehalten werden. Besonders oft kreuzen sich die Athletinnen und Athleten nicht ab oder erscheinen zu spät auf dem Stellplatz. Darum möchte ich heute den korrekten Ablauf vor einem Wettkampf vorstellen.
Bei einem Wettkampf, egal ob Meisterschaft oder Meeting, muss jede Disziplin, die bestritten werden soll, spätestens eine Stunde vor Wettkampfbeginn angekreuzt werden. Danach kommt die Ankreuzliste ins Wettkampfbüro, wo auf Grund der Angekreuzten Serieneinteilungen und Startlisten erstellt werden. Wer sich also nicht angekreuzt hat kommt nicht auf die Startliste und darf somit nicht am Wettkampf teilnehmen.
Bei den Regional- und Schweizermeisterschaften gilt es zusätzlich die Regeln des Stellplatzes zu kennen. Auf dem Stellplatz werden die Startenden gesammelt und es wird Appell gemacht. Wer sich nicht meldet oder sich nicht vertreten lässt wird ebenfalls ausgeschlossen. Die Antrittszeit auf dem Stellplatz variiert je nach Disziplin. Bei Stabwettkämpfen gilt es meistens eine Stunde

vor Wettkampfbeginn zu erscheinen, bei den übrigen technischen Disziplinen 30-40 Minuten, bei den Läufen in der Regel 20 Minuten vor Wettkampfbeginn. Die genauen Anweisungen können jeweils den Wettkampfanweisungen des Veranstalters entnommen werden. Darum gilt es in der Wettkampfvorbereitung auch diese genau zu studieren.
Die Anweisungen finden sich in der Regel spätestens eine Woche vor dem Wettkampf auf der Homepage des Veranstalters.
Wir Schiedsrichter erhoffen uns, dass sich die Athletinnen und Athleten die Regeln für die Zukunft zu Herzen nehmen und es so nicht mehr zu Ausschlüssen wegen solchen Kleinigkeiten kommen muss. Denn auch für die Schiedsrichter stellt ein solcher Ausschluss nichts Angenehmes dar.
In dem Sinn hoffe ich für nächste Saison auf viele regelkonforme, spannende Wettkämpfe!

Euer Kampfrichterchef
Martin Wyss

KLAV-Vorstand

Medien/Information

- Bitte meldet Adressänderungen und Mutationen in Zukunft direkt an **mani_balzarini@hotmail.com**. Herzlichen Dank für eure Mitarbeit!
- Die Daten aller Vorstandsmitglieder findet ihr auf der Homepage unter der Rubrik Vorstand.
- Ich möchte mich bei allen bedanken, die mich in der letzten Saisonhälfte mit News, Bildern und dergleichen versorgt haben! Nur dank euch kann ich die Homepage und das Bulletin auf dem neusten Stand halten!
- Für mehr Informationen und Materialien jeglicher Art bin ich aber immer dankbar! Besonders gelungene Fotos kommen im farbigen Bulletin neu viel besser zur Geltung! Bitte sendet solche Materialien in Zukunft an **presse@klav-so.com**. Ich danke euch jetzt schon herzlich für die Zusammenarbeit!

Kürzel

AS: Annemarie Schmid
CH: Cornelia Hodel
DM: Daniel Maritz
EvA: Erwin von Arx
GS: Golda Sailer
JM: Janine Meyer
JZ: Jonas Zimmerli
LZ: Lara Zimmerli
MA: Michèle Ackermann
MWH: Manfred Wyss
MWO: Martin Wyss
OS: Oliver Steiner
SB: Sabine Brotschi

athletix.ch: Dein Leichtathletik Portal (Fotos, Eventkalender usw.)

Terminkalender

2012

Januar		
28.	Kantonale Crossmeisterschaften	Olten
Februar		
3.	Kampfrichteressen	Niederbuchsiten
11.+12.	SM Nachwuchs Mehrkampf Halle	St. Gallen
18.+19.	SM Aktive Einkampf Halle	St. Gallen
18.+19.	SM Aktive Mehrkampf Halle	St. Gallen
25.+26.	SM Nachwuchs Einkampf Halle	Magglingen
März		
2.	KLAV GV	Olten
4.	SM Cross	Näfels (GL)
17.	Schweizerfinal UBS Kids Cup Team	Frauenfeld
17.	DV Swiss Athletics	Lausanne
19.	Kampfrichter Grundkurs 1/3	Olten
21.	Kampfrichter Fortbildungskurs	Niederbuchsiten
22.	Kampfrichter Grundkurs 2/3	Olten
27.	Schiedsrichter Rapport	Olten
29.	Kampfrichter Grundkurs 3/3	Olten
31.	SM Strasse 10 km	Lyss
April		
22.	SM Marathon	Zürich
27.	Tüfelsschlucht-Berglauf	Hägendorf
Mai		
1.	UBS Kids Cup Ausscheidung	Biberist
4.	Wengi-Berglauf	Matzendorf
5.	Nachmittagsmeeting	Olten
5.	UBS Kids Cup Ausscheidung	Welschenrohr
18.	Roggen-Berglauf	Oensingen
30.	Kantonale Einkampfmeisterschaften	Olten
Juni		
1.+2.	Kantonale Einkampfmeisterschaften	Olten
2.	Passwang-Berglauf	Mümliswil
6.	Gempen-Berglauf	Dornach
9.	SVM Wochenende	
17.	Grenchen-Berglauf	Grenchen
15.-17.	Kantonalturnfest	Balsthal
16.	UBS Kids Cup Ausscheidung	Olten
22.-24.	Kantonalturnfest	Balsthal
24.+25.	Regionalmeisterschaften Nachwuchs	Aarau
29.	Derendinger-Abendlauf	Derendingen
Juli		
3.	Abendmeeting	Olten
6.+7.	SM Aktive Einkampf	Bern